

# 米国のCCRC

九州大学大学院医療経営・管理学講座 馬場園明  
CCRC研究所 窪田昌行

# 高齢者に新しい生き方を提供！ それが、CCRC



出所：Sunrise Corporation パンフレット

# “CCRC”とは何か

CCRCは次の略称です。

- C : Continuing : 継続した (自立した時から要介護・最期まで)
- C : Care : ヘルスケアサービスを (保健・医療・介護) 提供する
- R : Retirement : 高齢者のための
- C : Community : 共同生活体

コンティニューイング・ケア・リタイアメント・コミュニティ  
「継続したケアを提供する高齢者のコミュニティ」

私たちは”**高齢者健康コミュニティ**”と名づけた

# 米国でCCRCが人気を集めている理由

- 米国でも高齢化が進行する中で、老後の資産や収入の中で、終身の住宅コスト、医療・介護ニーズをカバーしてくれる選択肢が求められ、CCRCはその有効なオプションとして評価されている。
- CCRCは終身の住宅、生活支援、医療・介護といった長期ケア(ロングタームケア)を提供する。その代わりに入居者は入居一時金、月々の利用料金を支払う。
- また、CCRCは高齢者にできる限り自立した生活と老化が進行し、病気になったり、弱くなったりして、医療、介護が必要になった時、それらのサービスを保証する点で、高齢者に評価されている。

# CCRCの7つ要素

1. 「継続したケアの提供」という理念
2. 3種類のハード（住まい）
3. 4種類のソフト（サポートプログラム）
4. 4タイプの契約
5. 経営主体の中立性・安定性
6. 経営・開発・運営の分離
7. 多様な入居一時金・返還方式



# 「継続したケアの提供」という理念

「可能な限り自立を支援」するために、  
自立して生活できる段階から  
支援や介護が必要な段階、看取りまで、  
同じ場所で高齢者のニーズの変化に応じて、  
必要な、住環境・サービスを継続して提供していく



# 3種類のハード



**予防自立型住まい**  
インディペンデントリビング(IL)  
住民が可能な限り自由と尊厳を保ちながら、自立して生活できるよう、ハード・ソフトが設計されている。とくに、**予防プログラムが充実**している。

**支援型住まい**  
アシステッドリビング(AL)  
他人の手助けが必要になった居住者に、自立を最大限支援するサービスを提供し、**寝たきりにならないような支援プログラムが充実**している。

**介護型住まい**  
ナーシングホーム(NH)  
寝たきりになった高齢者に、必要な24時間体制の看護・医療サービスを提供する。

# 4種類のソフト

1 . Independent Living

予防自立プログラム



2 . Assisted Living

支援プログラム



3 . Nursing Care

介護プログラム



4 . Memory Care

認知症ケアプログラム



# 予防自立型 のプログラム (例)

自立型のサービス内容	月利用料に含まれ	別途料金	提供なし
1回の食事/日	72%	23%	6%
2回の食事/日	8%	80%	12%
3回の食事/日	13%	86%	1%
ダイエット食	68%	27%	6%
ユダヤ教特別食	8%	10%	82%
お菓子	28%	65%	7%
清掃	77%	23%	0%
個人の洗濯	5%	93%	2%
リネンサービス	64%	34%	2%
定時移送サービス	82%	15%	3%
自由な移送サービス	12%	72%	16%
24時間安全システム	87%	0%	13%
アクティビティ	98%	2%	0%
美整容シヨップ	6%	94%	1%
コーヒーシヨップ	22%	33%	45%
フィットネス(体のケア)センター	73%	9%	18%
プール	54%	1%	45%
ウェルネス(心のケア)センター	56%	10%	33%
宗教サービス	96%	1%	4%
教育の機会提供	66%	7%	27%
ゴルフコース	6%	1%	93%
ケーブルTV	64%	35%	9%
電話サービス	18%	73%	9%
高速インターネット	20%	45%	35%
安全な境界線	48%	1%	51%
緊急通報システム	94%	5%	1%
在宅サービス	6%	61%	32%
認知症プログラム	26%	20%	54%
レスパイトケア	21%	58%	21%
入浴介助	5%	92%	3%
着替え介助	4%	93%	4%
排泄介助	4%	90%	5%
移送介助	4%	86%	10%
食事介助	3%	89%	8%
服薬介助	15%	83%	2%
失禁用オムツ	0%	92%	8%
ケアプランサービス	55%	9%	36%
救急サービス	3%	54%	43%
医療サービス	3%	82%	15%
調剤サービス	3%	75%	21%
言語聴覚療法	4%	88%	8%
理学療法	4%	88%	8%
作業療法	5%	87%	8%
医療機器・設備	2%	76%	22%

# 支援型から介護型への移行時のサービスと費用(1)

	アシステッド(支援型住宅)				移行レベル	ナーシングホーム (介護型住宅)
	A	B	C	D		
1 メンテナンス不要の住居						
2 ケアチームによるサービスプラン						
3 新鮮なリネンサービス						
4 洗濯サービス						
5 失禁用品						
6 医薬品管理サービス						
7 看護師による双方通話サービス						
8 24時間非常応答サービス						
9 専門看護師による定期的なアセス						
10 安全な庭での生活サービス						
11 看護師同行の地域のクリニック訪問						
12 敷地内の移送サービス						
13 健康な食事サービス(3食)						
14 健康スナックサービス						
15 様々な娯楽文化行事						
16 30チャンネルのケーブルTV						
17 光熱水費(電話以外)無料サービス						
18 宗教、メンタルヘルスサービス						
19 ゲストも共に参加、楽しめる娯楽文化行事						
20 住宅内の美整容サービス(料金は各自負担)						
21 ゲストの宿泊サービス(料金は各自負担)						
22 洗濯乾燥機の利用(無料)						
23 薬事評価・計画サービス						
24 診療の予約						
25 週1回のハウスキーピング						
26 併設のメディカルセンターへの同行						
27 メンタルヘルスの評価、相談						

支援型から介護型への サービスと費用(2)	アシステッド(支援型住宅)				移行レベ ル	ナーシ ングホー ム (介護型 住宅)
	A	B	C	D		
1 メンテナンス不要の住居						
26 併設のメディカルセンターへの同行						
27 メンタルヘルスの評価、相談						
28 専門家による薬事サービス						
29 風呂、着替え、食事等への呼びかけサービス						
30 髪、身支度の呼びかけサービス						
31 娯楽文化行事への呼びかけ						
32 問題解決のためのソーシャルワークチームの手助け						
33 頻繁な薬事マネジメント						
34 記憶障害、認知障害のケア						
35 個別の行動プランの作成						
36 行事参加へのスタッフの頻繁な手助け						
37 認知障害に対するソーシャルワーカーの深い関わり						
38 排泄への手助け						
39 専門看護師の生活習慣病の管理						
40 食事への呼びかけ						
41 看護師、医師の頻繁な介入						
42 認知症へのソーシャルワークチームの直接の介入						
43 専門看護婦による超頻繁な評価対応						
44 日常生活へのスタッフの介入						
45 風呂、着替え、身支度の全介助						
46 食事の全介助						
47 認知症行動に関するソーシャルワークチームの全介助						
48 毎日のメンタルヘルスサービス						
49 個別のケアサービスプラン						
50 毎日のハウスキーピング						
51 必要に応じて居室内での食事サービス						
52 歩行の全介助						
53 傷害のケア						
54 排泄、入浴の全介助						
<b>月額利用料金</b>	<b>\$2,596</b>	<b>\$3,068</b>	<b>\$3,657</b>	<b>\$4,282</b>	<b>\$5,092</b>	<b>\$230/日</b>

# 契約の種類

## 1. タイプA 包括契約 (Extensive Contract)

入居金の他に月々の管理費を払うだけで、一生の間、介護、看護、医療サービスが保障される。

## 2. タイプB 制限付き契約 (Modified Contract)

介護、看護、医療サービスを受けられる回数、日数が限られている。しかし、追加のサービスについては、別途費用を払うことにより、受けられるように保障されている。

## 3. タイプC 出来高払い契約 (Fee-for-service Contract)

介護、看護、医療サービスは契約に含まれていないが、タイプB同様、費用を払うことによってサービスを受けられる。

## 4. レンタル (Rental Contract)

一時金を払わず、介護、看護、医療サービスについて、入居者は市場価格で支払う。

**レンタルは1990年代頃から始まる。**

# 経営の中立性・安定性の確保

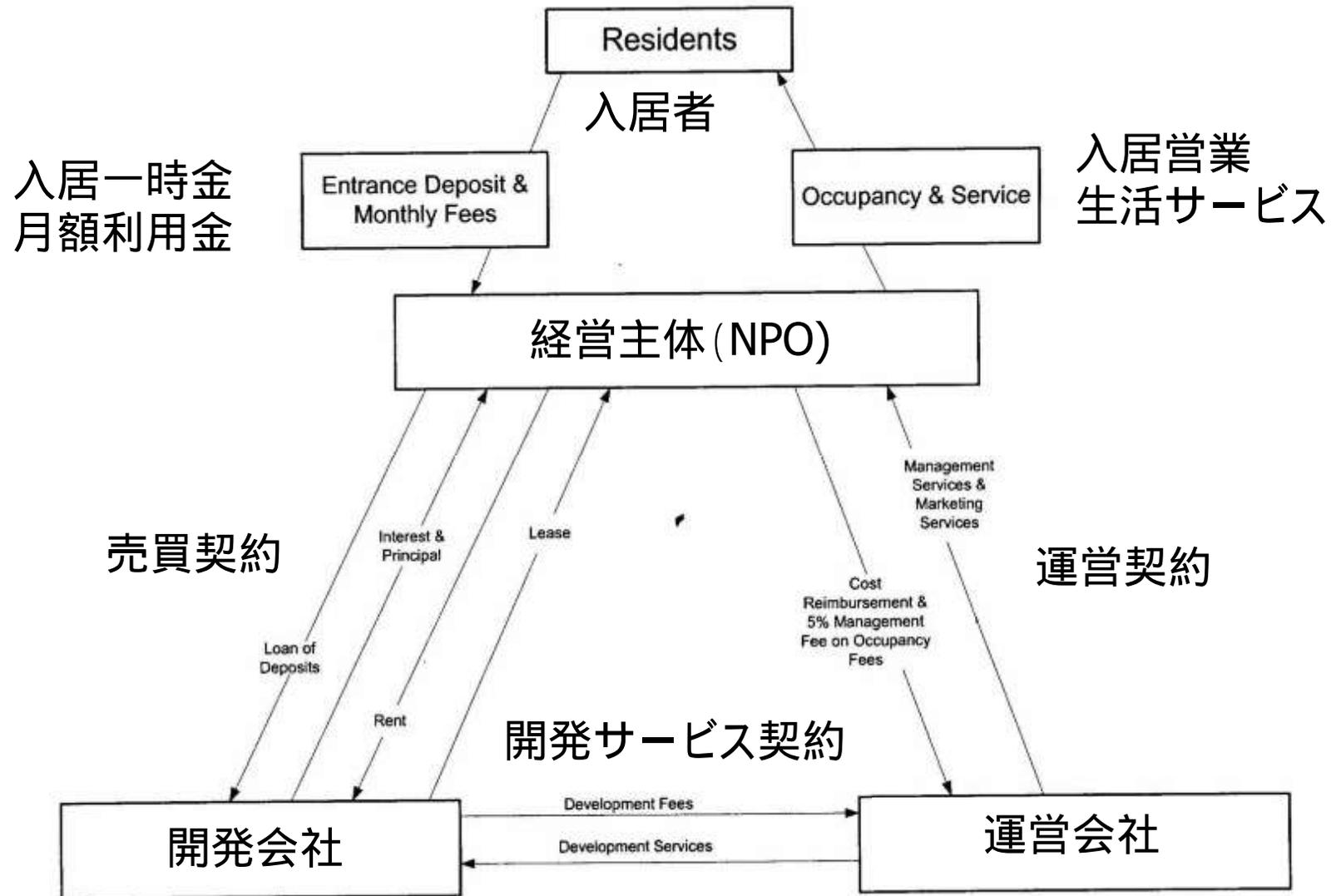
経営主体は、NPO法人がほとんどで、経営と開発、運営が分離されている。

場所	%
NPO法人	75.5%
営利法人	17.9%
株式会社	3.3%
無回答	3.3%

出所：Continuing Care Retirement Communities 2005 Profile

Aahsa, American Senior Housing Association

# 経営・開発・運営の分離



# 一時金の返還方式

1. 全額返還のタイプ
2. 部分返還 (50、80、90%) のタイプ
3. 特定期間で償却されるタイプ  
(日本の終身利用権方式)
4. 返還無しのタイプ

米国のCCRCの例： 10年かけて創り上げたCCRC  
廃校になった大学のリノベーションから始まった



1981年から91年まで、1599室の自立型住まいを創り上げた。支援型住まい：132室 介護型住まい：260ベッド

米国CCRCチャールズタウンにてジョン・エリクソン氏  
1992年



# 経営哲学

私達は、敬意と思いやりを示すことに価値をおきます。

私達は、親しみと熱意を示すことに価値をおきます。

私達は、並外れた顧客サービスを行うことに価値をおきます。

私達は、コミュニケーションとチームワークに価値をおきます。

私達は、リーダーシップを尊重することに価値をおきます。

私達は、専門的技術を持つことに価値をおきます。

私達は、自発性を尊重することに価値をおきます。

私達は、多様性を尊重することに価値をおきます。

私達は、学ぶことに価値をおきます。

私達は、誠実さを示すことに価値をおきます。

# Riderwood Board of Directors



Jim Anders  
Chairman



Pat Davis  
Resident Member



Jackson Bain



Eileen Erstad



Carolyn Jacobs



Betty Price



Stephanie Reel



Joanne Rorapaugh



Larry Shubnell



Ron Walker

1992

YOU ARE NO  
LONGER STRANGERS  
AND SOJOURNERS,  
BUT FELLOW  
CITIZENS WITH  
GOD'S PEOPLE AND  
MEMBERS OF GOD'S  
HOUSEHOLD.

# 自立型住まいでの 自立支援のコツ

好きなことをやってもらう  
集団でも活動する  
いつでも歩くことができる

# CCRCの設備

キャンパス内には、自然遊歩道、スイミングプール、フィットネスセンター、アートスタジオ、レストラン、コンビニ、銀行、薬局、教室、ケータリングルームを整備した。最終的には医療センター、リハビリセンター、訪問介護、看護ステーションを併設した。ガラスで囲まれ、天候がコントロールされた歩道が構内のすべての場所に通じており、外出せずにすべての設備に行くことが可能であり、毎日の散歩ができる。

# CCRCの設備

入居一時金は100%返還される。入居者は技師、事務職員、教師、会計士、販売員、配管工などさまざまである。平均的収入の予算に見合った検討を行い、あらゆる経済的階層の方が入居できる仕組みにした。























# 生涯教育

生涯教育では、歴史、文学、コンピューター、宗教学、美術評論のコースがある。美術スタジオでは水彩画、陶芸、ステンドグラス、折り紙、ブックスクラップ、写真などの製作がなされている。木工芸スタジオには、のこぎり、ドリル、研磨機などが備えられており、木工芸の製作が可能である。さらに、小学校の子どもとの交流もあり、教師の補佐として、課外授業と、ペンパルプログラムの一部である文通など、ボランティアワークを行っている。



# TOWN CENTER

LEVEL

# 1

Fireside Dining . . . . .	1
Potomac Café . . . . .	1
Music Room . . . . .	1
Billiards Room . . . . .	1
Crafts Room . . . . .	1
Library . . . . .	1
Classroom . . . . .	1
Link To Parkview . . . . .	T, 1
Link to Grove Terrace . . . . .	T, 1
Pool . . . . .	T
Fitness Center . . . . .	T
Bank . . . . .	T
Country Store . . . . .	T
Salon . . . . .	T
Medical Center . . . . .	T
Pharmacy . . . . .	T



- 000 - General Works (encyclopedias, bibliographies, periodicals)
- 100 - Philosophy (ontology)
- 200 - Religion
- 300 - Social sciences
- 400 - Languages
- 500 - Natural Sciences and Mathematics
- 600 - Technology, applied sciences
- 700 - Fine arts
- 800 - Literature
- 900 - Geography and history

**USED GREETING CARDS**

FAIRFAX COUNTY LIBRARY BOOKS

(NOW BEING COLLECTED FOR STUDENTS AT LOCAL GRAMMAR SCHOOLS)

RETURN BY TUESDAY Sept. 22nd

TO BE EXCHANGED SEPT. 23rd

SHERLEY TRASLEY, GC-429





# 娯楽

娯楽では、カードゲーム、ビリヤードなど娯楽を楽しむことができる。また、独自のテレビ局を所有しており、ケーブルテレビ局からコミュニティに情報発信している。構内のチャンネル放送は、来たる旅行やイベントのニュース、構内コンサートなど、構内から毎日生放送している。構内では専用の庭を提供し、薔薇などの花を育てることができる。あるいは、家庭菜園で収穫したトマトやスクワッシュ(ウリ科かぼちゃ属)を友人や家族に提供することもできる。







# CHARLESTOWN ACTIVITIES



ARE YOU INTERESTED?

The March 2015 Meeting Group is pleased to professionalize your skills at Community College of Baltimore County with a class in HAND-BUILT ROBOTICS for your level of ability.

Beginners to Experienced  
 Meeting on March 23rd from 6:00pm-8:00pm  
 A fee is involved.  
 A fee to go to an SEM (Society of Electronics Manufacturers) meeting.

Registration: 301-284-1111 ext. 2000  
 and Tuesday 301-284-2281



## NEW MEDICAL "TUTOR" BOOK STORE

WE NEED VOLUNTEERS TO HELP US WITH OUR BOOKS AND SUPPLIES. WE ARE CURRENTLY SEARCHING FOR VOLUNTEERS TO HELP US WITH OUR BOOKS AND SUPPLIES. WE ARE CURRENTLY SEARCHING FOR VOLUNTEERS TO HELP US WITH OUR BOOKS AND SUPPLIES.

## Duplicate Bridge

Tuesdays—12:45 P.M.  
 Club: Oak Creek Hall  
 Reb: 444-709-2110  
 Phil Awarded: 410-247-2288  
 410-274-2122

Fridays—12:45 P.M.  
 Club: Oak Creek Hall  
 Reb: 444-709-2110  
 Phil Awarded: 410-247-2288  
 410-274-2122

## Memory Support Family Night

Tuesday, October 20, 2015  
 10:00am - 12:00pm  
 410-247-2288

## The Chesapeake Chapter of the American Legion

Join us for a special evening of music and entertainment. We will have a special presentation of the American Legion's history and the role it plays in our community.

## Unitarian Universalists of Charlestown

Meeting Series  
 Sunday, September 27, 2015  
 1:30 pm - 3:00 pm, Room 200, Building 2

## WOMEN AND COMMUNITY

WOMEN AND COMMUNITY  
 MEETING SERIES  
 SUNDAY, SEPTEMBER 27, 2015  
 1:30 PM - 3:00 PM, ROOM 200, BUILDING 2

Agenda

7:00 - 7:30	Registration
7:30 - 8:00	Worship
8:00 - 8:30	Prayer
8:30 - 9:00	Message
9:00 - 9:30	Prayer
9:30 - 10:00	Message
10:00 - 10:30	Prayer
10:30 - 11:00	Message
11:00 - 11:30	Prayer
11:30 - 12:00	Message

Year	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
2014	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2013	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2012	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2011	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2010	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Monday, September 14, 2014

Year	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
2014	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2013	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2012	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2011	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2010	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

## Bridge Classes

**"BRIDGE" 101**  
 This class is for those who are new to the game and want to learn the basics of the game. It will cover the rules, the hand, and the basic strategies of the game.

**Advanced Bridge**  
 This class is for those who have some experience with the game and want to learn more advanced strategies. It will cover the rules, the hand, and the advanced strategies of the game.



**VOLUNTEER YOUR FREE TIME**  
 Please contact Gloria Pearson at 410-247-2288 for more information.

**Tuesday, September 22, 2015**  
 6:30 pm - 7:30 pm  
 Brookside Classroom 2

## See You at the Flagpole

Lightness of Prayer Supports Global Day of Student Prayer

**September 23**  
 11am

at flagpole in front of OLOA Chapel

Everyone welcome!

Interested in Cribbage?

PROFESSIONAL GOLFERS ASSOCIATION'S COUNTRY CLUB...  
 410-247-2288

## Cars for Care

...  
 410-247-2288

## "HONEYMOONERS" TICKET SALES

...  
 410-247-2288

## "Trimming of the Honeymooners"

...  
 410-247-2288

## The Feb 40's

...  
 410-247-2288

**OFF-CAMPUS  
ACTIVITIES**



**Paint & Wine Fundraiser**

Bring a friend and enjoy a night of painting at Faby, French, March & Art

**Thursday, October 8, 7:00-10:00 p.m.**  
Kilbourne Community Arts Studio

**\$20 per person**

Includes wine, paint, brushes, and instruction.

Metropolitan Opera  
Live in HD  
Owens Mill Theater

**Il Trovatore by Verdi**

Saturday, October 3, 2015

8:00 p.m. (Live in HD)  
8:00 p.m. (Live in HD)  
8:00 p.m. (Live in HD)

Join us for a  
**Brought Concert for  
Hospital in Tanzania**

Supporting the  
Kilimanjaro Charitable Foundation

Friday, September 18, 2015  
8:00 p.m.

Central Presbyterian Church  
1981 York Road  
Baltimore, Maryland 21286

**ROBERT**

Supporting the  
Kilimanjaro Charitable Foundation

Friday, September 18, 2015  
8:00 p.m.

Central Presbyterian Church  
1981 York Road  
Baltimore, Maryland 21286

Attention Charlestown  
Alumni of  
**THE CATSKILL HIGH SCHOOL  
CLASS OF 1948**

**LUNCHEON**

Monday, October 5, 2015  
12:00 Noon  
725 Taylor Lane  
Spartanburg, SC  
\$10.00 per person

Join us for a  
**Brought Concert for  
Hospital in Tanzania**

Supporting the  
Kilimanjaro Charitable Foundation

Friday, September 18, 2015  
8:00 p.m.

Central Presbyterian Church  
1981 York Road  
Baltimore, Maryland 21286

Supporting the  
Kilimanjaro Charitable Foundation

Friday, September 18, 2015  
8:00 p.m.

Central Presbyterian Church  
1981 York Road  
Baltimore, Maryland 21286

**Car Wash**

Supporting the  
Kilimanjaro Charitable Foundation

Friday, September 18, 2015  
8:00 p.m.

Central Presbyterian Church  
1981 York Road  
Baltimore, Maryland 21286

Supporting the  
Kilimanjaro Charitable Foundation

Friday, September 18, 2015  
8:00 p.m.

Central Presbyterian Church  
1981 York Road  
Baltimore, Maryland 21286

Supporting the  
Kilimanjaro Charitable Foundation

Friday, September 18, 2015  
8:00 p.m.

Central Presbyterian Church  
1981 York Road  
Baltimore, Maryland 21286

Supporting the  
Kilimanjaro Charitable Foundation

Friday, September 18, 2015  
8:00 p.m.

Central Presbyterian Church  
1981 York Road  
Baltimore, Maryland 21286

Supporting the  
Kilimanjaro Charitable Foundation

Friday, September 18, 2015  
8:00 p.m.

Central Presbyterian Church  
1981 York Road  
Baltimore, Maryland 21286

Supporting the  
Kilimanjaro Charitable Foundation

Friday, September 18, 2015  
8:00 p.m.

Central Presbyterian Church  
1981 York Road  
Baltimore, Maryland 21286

**"Norwiny Cruise"**

Supporting the  
Kilimanjaro Charitable Foundation

Friday, September 18, 2015  
8:00 p.m.

Central Presbyterian Church  
1981 York Road  
Baltimore, Maryland 21286

Supporting the  
Kilimanjaro Charitable Foundation

Friday, September 18, 2015  
8:00 p.m.

Central Presbyterian Church  
1981 York Road  
Baltimore, Maryland 21286

# 食事

食事は、社交の場としても機能している。毎月のサービスパッケージには、毎日のレストランの費用が含まれている。レストランは6つあり、朝食、昼食、または夕食をその場で選ぶことができる。また、食事の持ち帰りもできる。自立型住まいには設備の整ったキッチン完備となっており、自分で料理をすることも可能である。特別な祝いの場合にはプライベート会食室や、ケータリング、イベントルームが利用できる。

**DRESS CODE FOR**  
**DINNER & BRUNCH**

JACKET REQUIRE FOR  
MALE OVER 12 YEARS  
OF AGE

NO SHORTS, JEANS OR  
SANDALS ALLOWED

THANK-YOU



# 支援・介護型住まいでの 自立支援のコツ

医療の理念を本人の意思を尊重した  
自立支援とする  
寝る所と生活する所をわけ  
排泄や入浴は自分でできるようにする

# 医療の理念

医療の目的は、自立するための支援である。すなわち、病気を避け、意義のある生活をし、人生で何かを果たすための支援である。患者の支援には、感情、社会性、知性、健康、魂、仕事を考慮に入れるべきである。

# 医療の提供

ヘルスケアの提供に関しては、支援型住まいには急性期病院に入院した後のリハビリを行う短期のリハビリテーションユニット、介護型住まいには認知症のケアを行うメモリーケアユニットも含まれる。支援型住まいと介護型住まいは、リハビリや点滴などを行うヘルスケアセンターの機能がある複合施設でもあり、約150人の看護師、約100人の看護助手が働いている。

# CCRCでの医療方針

外来医療、リハビリのための短期入院、ナーシングケア、ホームケア、ホスピスケアを行っており、コミュニティ内で十分なケアができています。このコミュニティ内では経管栄養はしないようにしている。脳卒中後の患者は、時間さえかければ、食べさせることが可能である。高齢者は多くの病気をもっているが、コミュニティでは医療アプローチではなくライフアプローチであるために、検査や薬は少ない。

# 医療システム

定期健診、検査、外来受診のためには Charlestown Medical Centerがある。さまざまな医療分野の専門家のチーム、最新技術の電子カルテシステム、現場での検査、薬局なども利用できる。医師は高齢者の治療に専念し、24時間、毎日オンコール体制をとっている。そして、電子医療記録システムであるセントリシテイを活用している。これにより、正確な医療記録を維持することが可能になっており、緊急の事態が起こっても医療記録にアクセスし、対応することができる。

# ヘルスケアの財源

CCRCの医師は主に外来医療を行うが、ほぼ毎日支援型住まいと介護型住まいを訪れ、担当の患者のケアの指示を行っている。CCRCで提供されるヘルスケアは、米国の65才以上の高齢者と65才未満の障害者向けの米国の公的医療保険プログラムであるメディケア (Medicare) が適応されている。入浴介護、食事介護のような日常的介護や長期的介護には適用されないため、これらの費用はCCRCでの月額利用料に含まれることになる。





# 予防プログラム

いつまでも自立して生活するために、プールで遊泳したり、水中バレーボールを楽しんだり、温水プールで一年中楽しむことができる。水中エクササイズなどに適した負担の少ない水位になっている。フィットネスセンターでは、トレッドミル、筋トレ装置など最先端の設備を備えている。それに加え、担当のトレーナーが、個別の具体的な運動プログラムを作ってくれる。

























BATHING SPA







Friday, September 18th, 2015

Today's Programs

8:30 Breakfast

10:00 Exercise

10:30 Ring Toss

11:00 Communion for  
Catholics

12:00 Lunch

2:00 Ball Toss

2:30 Refreshment Break

2:30 Bingo

3:30 Happy Hour with  
Mark Hanak

4:00 Table Setting

4:15 Short Stories

5:00 Dinner

6:00 Reminisce

7:00 Evening  
Milkshakes

# リハビリテーションの特徴

## □ 生活を維持するリハビリテーション

「洗顔、衣服の着替えからはじまって、食事から外出まで“自分のことが自分でできる”ということに至上の価値をおく。器械を使ったトレーニングだけがリハビリではない。こうした生活行為がリハビリである。」

## □ 入院後の医学的リハビリテーション

「入院後、寝たきりの人がさまざま支援を受けて座位が保てるようになり、次に車椅子で移動できるようになり、食べられなかった人が自分の歯で噛んで食べられる美味しさを味わい、自分の手で口に運ぶ、自分のことが自分でできるようになる。好きな場所へ出かけれるようになる。そんな環境をCCRCは提供する。」

## □ 居室から通うリハビリテーション

「CCRC内のリハ室で、なじみのスタッフと仲間とリハビリに励む。」

# リハビリテーションの内容

理学療法、作業療法、言語療法を1時間ずつ受ける。リハビリを受けられる期間は保険の関係で6週間が期限であるが、場合によっては100日、200日に延ばされることもある。ケアセンターの入所者の85%はアルツハイマーを合併している。

## 理学療法 : Physical Therapy (PT)

理学療法は、患者がバランス、体力、耐久力を回復または増進することを支援する。PTの目標は、入居者を以前の生活、ライフスタイルに復帰させることである。専門家はこれらを以前の機能レベルに回復させることである。重篤な疾患で病院へ入院すれば、理学療法が必要である。病院に数日でもいると、機能が衰えていくからである。通常2,3週間の理学療法によって、患者を以前の機能に回復させていく。



# 作業療法 : Occupational Therapy (OT)

作業療法は、自立した生活を支援することが目的である。作業療法士は、入居者に適切な器具を使う様に指導する。例えば、入浴用の長い柄のついたスポンジ、靴下を履くための器具、ペンを持ちやすくする道具、読書などの時の拡大鏡などである。これらは、患者が自宅復帰したときの配偶者や看護師助手の負担を軽減する。

作業療法士は、料理指導も行う。これらの指導は自室に戻った時の仕事を容易にする。例えば、孫にクッキーを焼いてあげたり、コーヒーをいれること等の訓練にもなる。



# 言語聴覚療法士

## Speech/Language Pathologists(SLP))

言語聴覚療法士(SLP)は、脳梗塞によって起こってくる障害である理解能力、会話能力、文章作成能力の障害を回復するための支援を行う。SLPは、会話による意思伝達を支援する以外にも、文章による意思伝達や手紙書き、コンピューターの使用についての支援も行う。

嚥下障害(Swallowing disorders)は、脳梗塞や老化に伴って起こる典型的な障害である。SLPは、個人の状況を評価し、その障害に対応する最適なケア、食事療法を行う。一般に、人は高齢化とともに、飲み込む筋肉は弱くなる。SLPは、一人ひとりを正しく評価し、安全に忍耐できる程度の食事療法を提供する。

# 嚥下障害のケア

トレーニングは数週間から2ヶ月であるが、その結果、経管栄養になることを防いでいる。ただし、アルツハイマーの患者は、トレーニングの意味を理解できないために時間が長くかかる。脳卒中のリハビリは誤嚥を防ぐことが目的であり、筋力のトレーニングと誤嚥を防ぐ技術を習得する以下のトレーニングからなる。

あごをひいて気道を塞ぐ、首を回してあごをひいて気道を塞ぐ、舌をつきだして気道を塞ぐ、電気刺激で筋肉を鍛える、飲み込む努力をする、飲んで咳をして、誤嚥を防ぐ。

# 嚥下の確認

また、ビデオやレントゲンを使って、飲み込みの状態を確認している。嚥下ができるかの確認は、Italian ice (氷に味をつけたもの) を飲ませて、誤嚥しないかどうかを確認するそうである。飲めるかどうかの確認は、蜂蜜を水で溶かしたものを飲ませて、誤嚥しないかどうかを確認している。

# ソーシャル・ワーカーの仕事

ソーシャル・ワーカーの仕事は、医療、福祉、生活で住民に必要なが生じた時の他の施設、スタッフ、家族との連携や世話を行うといった傘の役割である。入院のお世話、退院の受け入れの準備に多くの時間が使われている。スタッフは10人で、自立型の住まいに1人ずつ、ケアセンターに1人いる。認知症の教育も年間40時間行っている。講義は2種類あり、ひとつは認知症の概念、発症、予防である。もうひとつは、認知症になった時の対応についてである。







# パーソナルポートレート

認知症に関しては毎日デイケアを行っており、楽しんでもらっている。居室の壁には大きなカレンダーが張っており、行事が示されている。部屋の前には本人の好きな置き物や写真などが置いてあり、パーソナルポートレートが掲げられている。パーソナルポートレートは、その人の写真が貼ってあり、生い立ち、若い時の活躍の内容、家族、趣味、好きな食べ物、好きな動物などが書かれている。スタッフ、来訪者、他の入居者を元気づけるような情報がすぐに得られるようになっている。

I know God won't give me  
than I can handle.



I just wish  
He didn't trust me so much

## Virginia Magness



Virginia Magness was born April 6, 1913 and grew up near Bel Air in Hartford County, MD in a catholic household. She was married to Robert Magness for over 45 years and had one son, Robert Arthur that resides in Cecil County, MD. Virginia has one niece, Carolyn that resides in Arlington, VA and one nephew, James that lives in Havre de Grace, MD.

Virginia completed high school and later became a housewife. She also worked over 16 years for the Circuit Court in Bel Air and 7 years in the assessment department for taxes.

She enjoys walking, playing cards (Pinochle), listening to ballroom music, attending catholic mass, watching old movies and old TV shows. Virginia also had numerous cats and hunting dogs her entire life growing up and had one cat named Kitty that was one of her favorites that lived to the ripe old age of 13.

The most important thing in her life was taking care of her mother and father as well as the rest of the family.

# BRADFORD RENE DEVOS

## INTRODUCTION:

- *I Prefer to be called:*  
"Brad or  
Mr. Devos"
- *I was Born in:*  
Newton, Mass.
- *I grew up in:*  
Baltimore, Maryland
- *My birthday is:*  
June 16, 1934



## MY INTERESTS

- *I enjoy reading,  
listening to Spiritual  
CD's, and exercise.*

## MY FAVORITE FOOD....

- *I like red beets, lamb, scalloped  
potatoes, green beans, chip beef,  
Chinese and Indian food.*
- *My favorite snacks: Cookies, ice  
cream, pie, chips and lemonade.*

## ABOUT ME.....

- *I graduated with a Bachelors  
Degree from New England  
Conservatory of Music. From  
Boston University I received my  
Masters Degree and a Ph.D. in  
Musicology. For 29 years I worked at  
Marshall University as a Professor of  
Music History and applied bassoon.*
- *I also served in the Army and  
participated in the 7th Army  
Symphony Orchestra in Europe.*

## MY FAMILY.....

- *My wife of 47 years Jeanne lives  
here at Oak Crest.*
- *We have three children: Stephen, Gretchen  
and Andrew.*
- *We also have six grandchildren two of  
which are twins.*

## MY ROUTINE.....

- *I like to eat three meals a day plus snack.*
- *I like to read and watch the news and listen  
to scripture CD's.*



# メディケアのまとめ

メディケアは主にパートAとパートBから構成されている。メディケアパートAは、入院医療機関での費用を負担する。本人または配偶者が最低10年間のメディケア税を支払ったことを条件に、保険料なしのパートAに加入できる。パートAの財源はメディケア税であり、政府が受け取ったメディケア税は、病院保険信託基金(HI: Hospital Insurance)に納入される。

# メディケアのまとめ

パートA は、入院患者への病院サービス、スキルド・ナーシング・ユニットでの療養サービス、退院後等のホームヘルスケア、ホスピスケア等に適用される。パートA は、各入院につき90日間しか適用されない。スキルド・ナーシング・ユニットにおける給付は、3日以上病院に入院し、退院後30日以内にスキルド・ナーシング・ユニットで療養することが条件である。また、医師により点滴や作業療法などの専門的療養が必要と診断されなければならない。

# メディケアのまとめ

メディケアが適用される療養の日数は100 日で、最初の20 日までは自己負担はない。21日から100日までは1日につき141.5ドルの自己負担があり、100 日を過ぎると全額自己負担となる。CCRCでは、急性期病院を退院した後、短期のリハビリテーションでこの給付を活用している。

# メディケアのまとめ

在宅ケアは、一時的あるいは断続的に専門的看護あるいは理学療法、作業療法、言語療法などのリハビリテーションが必要な場合に、患者の居宅において在宅ケア事業者が提供する。1998年以降、病院およびスキルド・ナーシング・ユニットからの退院直後の在宅ケアはパートAで、それ以外はパートBで給付されている。パートAでは、病院での入院治療あるいはスキルド・ナーシング・ユニットでの療養の後、100回までの訪問サービスについて適用され、その後のサービスはパートBが適用される。

# メディケアのまとめ

パートAおよびパートBが適用される在宅ケアは、保険免責額の負担や自己負担がない。CCRCの自立型住まい、支援型住まい、介護型住まいで提供される在宅ケアは、メディケアから支払いを受けている。余命6ヶ月以内と診断され、通常の治療を中止してホスピスケアを受ける場合も、パートAが適用される。ホスピスケアには、苦痛緩和、カウンセリング、理学療法、看護サービス、症状管理などが含まれる。CCRCで提供されるホスピスケアもメディケアパートAから支払いを受けている。

# メディケアのまとめ

パートB は、65 歳以上の高齢者が任意で毎月の保険料を払って加入する医療保険であり、主にドクター・フィーを含む外来治療の費用をカバーしている。また、在宅ケア、検診・検査などの一定の予防サービス、看護麻酔士、臨床心理士、医師助手、臨床専門看護師などによるサービスもパートB から給付される。自己負担は原則として20%である。

# 「旧来の高齢者ケア」から「新しい高齢者ケア」へ

モデル	管理モデル	支援モデル
目的	疾病・障害の管理	生活の質・人生の質の向上
主体性	医師・管理者が決定	本人が選択
場所	医療・福祉施設	生活の場
医療	診断、治療優先	自立するための支援優先
スタッフの役割	指導・管理・お世話	心理的・物理的支援
本人の役割	指示の遵守	自立して生活を楽しむ
食事	栄養管理重視	自分でおいしく食べることを重視
財源	医療保険・介護保険	個人資産、医療保険・介護保険

# 日本の高齢者ケアの問題点

日本の高齢者の施設では、医療や介護に重点が置かれてきたために、高齢者のQOLが必ずしも重視されていない。また、高齢者は急速に増加しており、医療や介護の必要な高齢者も増加している。高齢者が病気や障害をもった場合、その生活の支援のすべてを医療や介護が担うのは効率的ではないし、高齢者のQOLを向上させることもできない。

# おわりに

欧米では、高齢者の自立と尊厳を基本に、自由な選択による“高齢者住宅”が整備されてきた。すなわち、高齢者住宅を核として、介護施設、医療施設が連携をとり、地域の高齢者のニーズを満足してきた。その代表的なものが、米国のCCRCである。高齢者自身が、納得した上で、選択、自己決定してケアされるというパラダイムを構築する上で、米国のCCRCは参考になると思われる。